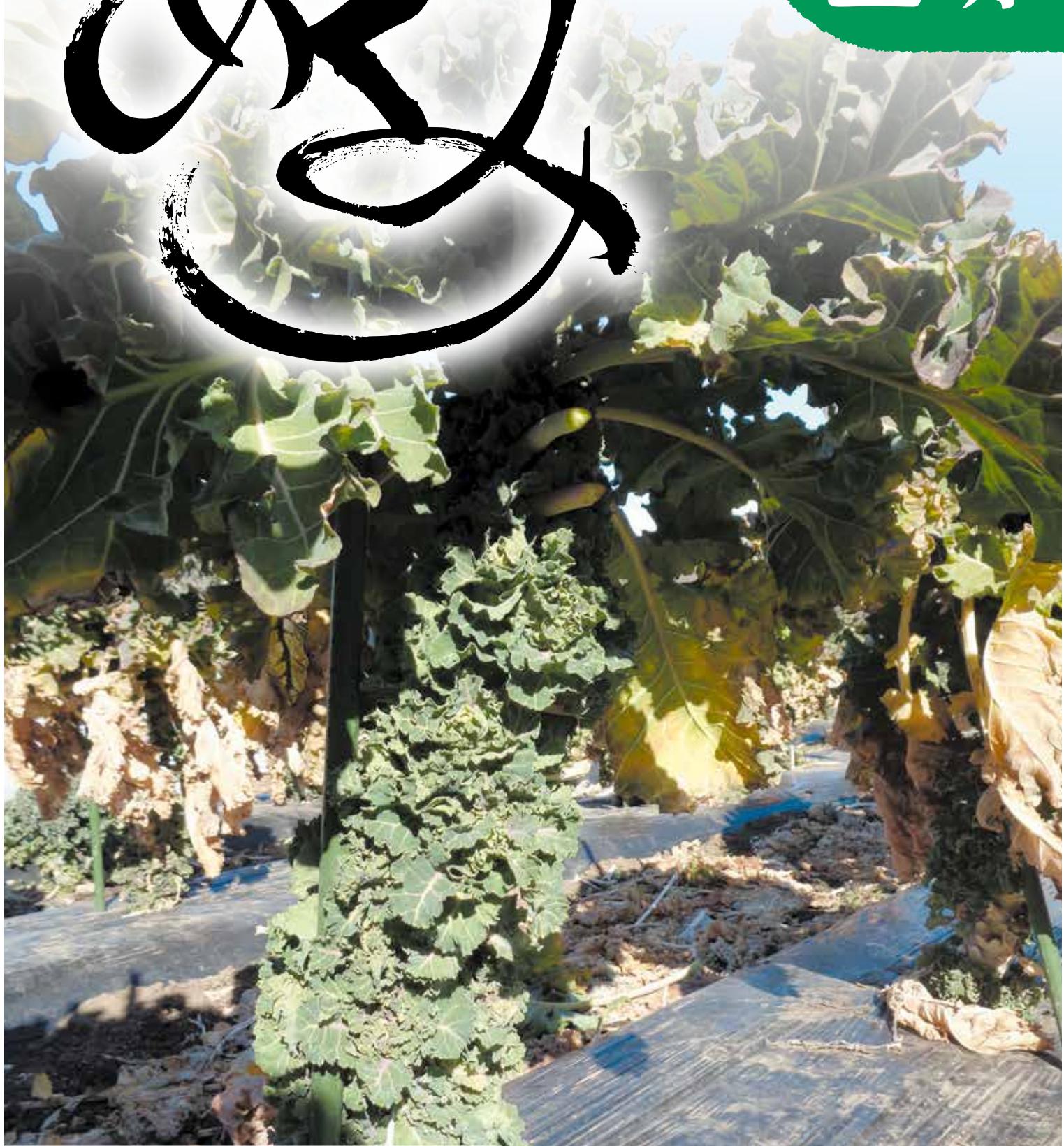


2020

2月

お
は
る



JA碓氷安中 広報誌めぐみ
令和2年2月号 Vol.324



1月24日

こんにゃくの栽培技術を学ぶ



優秀賞	佐藤 繁さん	(みやまさり)	越冬栽培
優等賞	湯浅 政明さん	(みやまさり)	2年生
優良賞	小井土秀一さん	(みやまさり)	2年生
大賞	小井戸 始さん	(みやまさり)	1年生
大賞	晃さん	(みやまさり)	2年生
安中市長賞	佐藤 繁さん		
群馬県西部農業事務所長賞	湯浅 政明さん		

第36回高崎地区こんにゃく立毛共進会の入賞者は左記のとおりです。

まず、立毛共進会の表彰式が行われ、次に立毛共進会上位入賞者の3人より「私のコンニャク栽培」のテーマで実績発表が行われました。その後、「令和元年產生玉の流通と情勢」の報告と「収入保険制度について」「みやまさり生子の採取時期及び植付時期の違いによる出芽率の比較」「スマート農業について」の講演が行われました。また、今回は「トラクター自動操舵システムによる自動運転技術」の実演も行われました。

1月24日（金）第36回高崎地区こんにゃく冬期研修会が本所3階ホールで開催され、部員や関係者など33人が参加しました。この研修会はこんにゃく栽培農家の経営改善や栽培技術の向上を目的に毎年開催され、高崎地区コンニャク研究部会と西部農業事務所普及指導課が主催し、JA碓氷安中が共催、安中市が後援をしています。



▲優良賞を受賞した皆さん



▲優等賞・群馬県西部農業事務所長賞を受賞した湯浅政明さん（左）



▲優秀賞・安中市長賞を受賞した佐藤繁さん（左）



▲研修に参加した皆さん

J A碓氷安中青年部は、1月22日（水）冬季研修会としてパークレーン高崎でボーリング大会を開催しました。部員とJA役職員が参加し、白熱としたゲームとなりました。またゲーム終了後は、楽苑で表彰式と懇親会が行われ、研修会を通して親睦を深めました。

この研修会は毎年行われており、部員間の親睦を深めることはもとより、JA役職員と交流することも目的としています。

個人戦の上位入賞者は左記のとおりです。

優勝	岩井 修司さん	(部長)
準優勝	小林 丘枝さん	(職員)
第三位	岡田 浩さん	(常勤監事)



1月22日

親睦を深める



年
の
金
友
の
会
に
より

令和元年度下期の行事が決定しました！

JA 碓氷安中年金友の会は、1月10日（金）本所会議室で年金友の会下期委員会を開催し、令和元年度下期行事並びに活動日程を決定しました。会員の交流が図れるよう、また有意義な時間が過ごせますよう考えておりますので、お誘いあわせのうえ積極的な参加をお待ちしています。

なお、年金友の会では隨時会員を募集しています。会員になって各行事に参加してみませんか。

第27回演芸大会

- ①開催日時 令和2年3月10日(火)午後1時より
- ②開催場所 JA碓氷安中 本所3階大ホール
- ③開催内容 第1部 会員出演による演芸大会 第2部 歌謡ショー
- ④申込締切 **令和2年2月18日(火)まで**



第54回ゲートボール大会

- ①開催日時 令和2年3月12日(木)午前8時30分より
- 【予備日】 令和2年3月19日(木)
- ②開催場所 安中市久芳グラウンド専用コート
- ③申込締切 **令和2年2月18日(火)まで**
- ④抽選会 令和2年3月4日(水)午後1時30分よりJA碓氷安中本所にて



第20回グラウンド・ゴルフ安中地区大会

- ①開催日時 令和2年4月7日(火)午前8時30分より
- 【予備日】 令和2年4月8日(水)
- ②開催場所 安中市久芳グラウンド
- ③申込締切 **令和2年3月13日(金)まで**
- ④その他
 - 1)1支部原則5チーム(6人編成)まで
 - 2)コースは12×2=24ホール
 - 3)コース設定は当日のお楽しみ



第22回グラウンド・ゴルフ松井田地区大会

- ①開催日時 令和2年4月15日(水)午前8時30分より
- 【予備日】 令和2年4月16日(木)
- ②開催場所 松井田町小日向スポーツ広場
- ③申込締切 **令和2年2月18日(火)まで**
- ④その他
 - 1)1支部原則5チーム(6人編成)まで
 - 2)コースは8×4=32ホール
 - 3)コース設定は当日のお楽しみ



※内容の詳細・会員の募集についてのお問い合わせは、各支所または本所金融共済課までお願いします。

○お問い合わせ先

JA碓氷安中

東部支所 **TEL. 382-3501** 西部支所 **TEL. 393-1118** 本所金融共済課 **TEL. 382-1134**



それぞれの春を迎える方に。 新規口座・給与口座は JAバンクへ!

是非

お問い合わせ先
東部支所(TEL.382-3501) 西部支所(TEL.393-1118) 本所金融共済課(TEL.382-1134)

ATM廃止のお知らせ

長い間、ご利用いただきました秋間・後閑・鉄道文化村・九十九・細野計5ヶ所のATMを令和2年4月末をもちまして廃止することとなりました。ご不便をおかけしますが、お近くのJAまたはコンビニのATMをご利用いただきますようお願い申し上げます。

詳細については、次号以降掲載していきますのでご確認願います。



お問い合わせ先

JA碓氷安中

東部支所

TEL:027-382-3501

西部支所

TEL:027-393-1118

オートパルからのお知らせ

ET40

31km※1の連続走行距離と大型バスケットで使いやすが充実しています。



本体価格※2 **368,000円**

※1 連続走行距離は、JIS T 9208:2016で定められた条件のもとでの値です。お客様の使用環境(気象、路面状況等)や運転方法(急発進、ランプ使用等)に応じて連続走行距離は異なります。

※2 本体価格には、オプション品やその取付費用・保険料は含まれておりません。本体価格はオートパルが独自に定めていますので、詳しくはオートパルにお問い合わせください。



JA碓氷安中

オートパル碓氷安中

自動車・農機 販売・整備、LPガス

●お問い合わせ・ご相談などお気軽はどうぞ

TEL 382-0361

定休日:土曜・日曜・祝祭日・年末年始

お試し運転しませんか?

ご自宅でセニアカーを無料で体験できます。お気軽にお尋ねください。



連続走行距離 **31km※1**



農林年金の特例一時金をお支払いいたします

令和2年4月1日の農林年金改正法の施行日以降、対象者全員に特例一時金をお支払いして農林年金のお支払いは終了します。



私ももうえのがも

農林年金に住所登録がないとお届けできません

※対象者には農林年金から特例一時金のお支払いのご案内をお送りいたします。

お心当たりがある方、こちらまでご連絡をお願いします。

連絡窓口 | 農林年金 管理徴収課 **03-6811-0550**



農林漁業団体職員共済組合(農林年金) <https://www.norin-nenkin.or.jp/>

クリ防除講習会

開催日

令和2年
3月3日火

開催場所
時間

本所2階会議室
午後1時30分より

土づくり講習会

開催日

令和2年
3月17日火

開催場所
時間

本所2階会議室
午後1時30分より

お問い合わせ先

宮農課 **027-382-1136**

Let's challenge!

タラノキの植付けと生育期の管理

西毛地域では毎年改植する一年木栽培が主流です。軽作業が多く身体への負担が少ないので、ふかし栽培による冬場の収入確保などの利点があるので、栽培を始めてみませんか。

1 栽培を始めるためには

現在栽培されている主力品種はぐんま春王及びぐんま春王NTです。この2つの品種は種苗法で保護されているため育成者権（群馬県）から許可がなされません。生産するためには許可を受けた団体に加入し、団体から種根を購入する必要があります。

2 種根の採取と仮伏せ

細根が発生する前の2月下旬～3月下旬に根を引つ張らないように株を掘り上げ、太さ5～10mmの根を長さ20cmに、10～15mmの根は長さ15cmに切断し、40～50本ずつ束ねて乾かさないように速やかに仮伏せします。

3 根伏せ準備

(1) 煙の選定

60cmとします。10aあたり1000

(2) 栽植密度

畦幅は140cm～160cm、株間は

(1) 時期

仮伏せしたもののが発芽を確認後、遅くとも3月末までに行つてください。

4 根伏せ時期と方法

ほ場には堆肥や緑肥などの有機質を根伏せの2週間前までに10aあたり1t程度入れてください。

(2) 土づくり

虫を駆除しておきましょう。

(3) 土づくり

虫を駆除しておきましょう。

5 根伏せ後の管理

(1) 除草剤

雑草が繁茂すると、養分の吸収を阻害され生育不良となり、ひどい時は枯れてしまします。

その対策として、根伏せ（覆土）後、畦間にロロツクスを散布して雑草の発生を抑制してください。

8月以降にタラノキの葉が繁つてく

ると雑草の生育は抑えられます。7月までに雑草が発生した場合には中耕を行なうかバスタ液剤を茎葉散布していく。

(2) 施肥

葉が5葉程度開いた6月上旬に株元に元肥として緩効性肥料をNPK成分量で10aあたり各5～7kgを目標に施用します。

（1200本が目標です。）

(3) 根伏せ

深さ10cmの植溝に、

根を斜め挿しあげて横挿しします。

(3) 培土

根を斜め挿しあげて横挿しします。

（1）ヒメシロコブゾウムシとカミキリムシ類

伸び盛りの若茎を食害するので、発見したら捕殺してください。

(2) ネキリムシ類

野菜の後作や遊休地化していたほ場で栽培する場合に発生が増加し、食害されるので、根伏せ後、ダイアジノン粒剤5を散布してください。

(3) 立枯病

新梢が生氣を失つたかに見えると数日以内に葉柄や葉がしおれて立ち枯れます。発生すると急激にほ場全体に拡大し全滅します。

ます。発生すると急激にほ場全体に拡大し全滅します。排水不良のほ場で発生が多いので、排水を促すような対策を実施してください。病原菌を拡散しないよう、発病ほ場からの根や株の採取は絶対に行わないでください。また、発病ほ場には可能な限り立入らないようにして、土を健全なほ場に移さ



▲写真2 種根の仮伏せ



▲写真1 株の堀り上げ



▲写真4 敷きわら



▲写真3 種根の根伏せ・覆土

6 主な病害虫と防除対策

(1) ヒメシロコブゾウムシとカミキリムシ類

伸び盛りの若茎を食害するので、発見したら捕殺してください。

(2) ネキリムシ類

野菜の後作や遊休地化していたほ場で栽培する場合に発生が増加し、食害されるので、根伏せ後、ダイアジノン粒剤5を散布してください。

(3) 培土

（1）ヒメシロコブゾウムシとカミキリムシ類

伸び盛りの若茎を食害するので、発見したら捕殺してください。

(2) ネキリムシ類

野菜の後作や遊休地化していたほ場で栽培する場合に発生が増加し、食害されるので、根伏せ後、ダイアジノン粒剤5を散布してください。

(3) 立枯病

新梢が生氣を失つたかに見えると数日以内に葉柄や葉がしおれて立ち枯れます。発生すると急激にほ場全体に拡大し全滅します。

ます。発生すると急激にほ場全体に拡大し全滅します。排水不良のほ場で発生が多いので、排水を促すような対策を実施してください。病原菌を拡散しないよう、発病ほ場からの根や株の採取は絶対に行わないでください。また、発病ほ場には可能な限り立入らないようにして、土を健全なほ場に移さ

葉が5葉程度開いた6月上旬に株元に元肥として緩効性肥料をNPK成分量で10aあたり各5～7kgを目標に施用します。

(3) 培土

（1）ヒメシロコブゾウムシとカミキリムシ類

伸び盛りの若茎を食害するので、発見したら捕殺してください。

(2) ネキリムシ類

野菜の後作や遊休地化していたほ場で栽培する場合に発生が増加し、食害されるので、根伏せ後、ダイアジノン粒剤5を散布してください。

(3) 培土

（1）ヒメシロコブゾウムシとカミキリムシ類

伸び盛りの若茎を食害するので、発見したら捕殺してください。

(2) ネキリムシ類

野菜の後作や遊休地化していたほ

ないよう注意してください。一度発生した場では10年以上病原菌が土中で生存するため、再びタラノキを栽培することは出来ません。



(4) 半身萎凋病

茎の片面から発生する複数の葉がしおれ、葉先が黄化、黒変しますが、病勢は立枯病に比べて緩やかです。多くの作物に発病する多犯性の病原菌であるため、前作物の状況を把握してお必要があります。

※農薬に関しては令和二年一月一日現在の登録情報です。使用の際は登録内容を確認し、適切に使用してください。今回は穂木の生産までを紹介しました。出荷に向けたふかし栽培については普及指導課にお問い合わせください。

（西部農業事務所 普及指導課 小林知史）

シェフ永井のおすすめ

茨城県笠間市にある「キッチン晴人（ハレジン）」のオーナーシェフ

永井 智一（ながい・ともかず）



材料 (2人分)

パン	100g
セリ	1束
オリーブ油	大さじ2
ニンニク	1片
シジミ	200g
水	2と1/2カップ
塩・こしょう	適宜



作り方

- (1)鍋にオリーブ油とつぶしたニンニクを入れ熱し、ニンニクの香りが立ったらシジミと水を入れ強火にかける。
- (2)途中あくを取りながら4分の1ほどに煮詰める。
- (3)鍋に塩を入れて沸かし、パンをゆでる。
- (4)ゆで上がったパンを(2)に入れ、シジミのだしをしっかりと吸わせ、長めに切ったセリを入れ、塩・こしょうで味を調え出来上がり。

（揚げ焼き野菜の温サラダ）

煙の様子



作り方

- (1)ニンジン、アスパラガスはスティック状に切り、小麦粉をはたいておく。
- (2)フライパンにオリーブ油を入れ熱し、(1)をじっくりと揚げ焼きして火を通す。
- (3)平皿に(2)を盛り付け、煮詰めたバルサミコで線を描き、岩塩を振り、松の実、スプラウトを散らし煙の様子を表現する。

アドバイス

パーティーなどにいかがでしょうか？ ニンジンやアスパラガスは、他の煙の野菜に変えてもOKです。いろんな味、香り、色を楽しんでください。



パイプハウスを作りませんか？

JJAではパイプハウスを利用した野菜の栽培を推進しています。管内ではミニトマト・ズッキニ・半促成なすなど栽培される農家さんや直売所へ野菜を出荷している農家さんがパイプハウスで野菜を栽培しています。

＼ご相談・お見積りなどお気軽にお問い合わせください!! /
お問い合わせ先:JAグリーン 電話381-2085

経営所得安定対策を活用して水田農業経営の安定を

経営所得安定対策の様々な交付金(助成金)を活用して、水田農業の経営安定対策をはかりましょう。対策への取り組みにはそれぞれ加入条件等がありますので、これらをよく理解して取り組んでみてはいかがでしょうか。

主な対策には次のようなものがあります。

- ◆水田活用の直接支払交付金→対象作物を出荷販売する農家が対象
 - ◎戦略作物助成→麦・飼料用作物・飼料用米等が対象
 - ◎産地交付金(二毛作助成・耕畜連携助成等)
- ◆畑作物の直接支払交付金(ゲタ対策)
認定農業者・集落営農組織・認定新規就農者の麦・大豆・そば等が対象
- ◆米・畑作物の収入減少影響緩和対策(ナラシ対策)
認定農業者・集落営農組織・認定新規就農者が出荷・販売した主食用米及び麦・大豆等が対象で価格差補填

- ◎安中市地域農業再生協議会主催の相談会を開催します。下記時間帯にて個別にご質問等を承りますのでお気軽にご参加下さい。

開催日時: 令和2年3月19日(木) 午前の部 9:30~12:00 午後の部 13:30~15:30

開催場所: JA碓氷安中 本所2階第1会議室

■お問い合わせ・お申し込み先 営農課 ☎027-382-1136

JAグリーン碓氷安中店 組合員様限定 お買い物がお得に!! ポイントカード会員募集!!



お買い物100円(税抜き)ごとに1ポイントつきます。

「お買い物/

「もらえる/

「貯めて/

「交換する/

100円(税抜き)▶1ポイント▶200ポイント▶200円分金券

ポイントが200ポイント貯まるとJAグリーン碓氷安中店のみで使える200円分の金券と交換します。お申し込みは、JAグリーン碓氷安中店サービスカウンターまでお越しください。なお、旧ポイントカード(黄色)をお持ちの組合員は、お買い物の際にレジに提示して下さい。新しいカードを発行致します。ポイントも引き継げます。

ご注意

①ポイントの付加は、現金決済のみとなります。②ご精算の際カードを提示して下さい。③カードの提示がない場合、ポイントの加算ができません。④このポイントカードは、JAグリーン碓氷安中店専用です。他の店舗では使用できません。⑤ポイントの金券を使用したお会計金額にポイントは付きません。⑥1年以上お買上げがない場合は、累計ポイントが消失します。⑦紛失・盗難・破損の際は、直ちに当店へご連絡ください。再発行致します。⑧金券が発行された当日のご精算には使用できません。⑨組合員資格を喪失した場合、ポイントも消失しカードが使用できなくなります。

■お問い合わせ

JAグリーン碓氷安中店

☎027-381-2085

エーコープ新茶 予約のお知らせ

毎年、JAの『エーコープ銘茶』をご愛顧くださり誠にありがとうございます。今年も3月より新茶のご注文をお受けします。なお、申込書は「めぐみ」3月号に同封いたします。よろしくお願ひいたします。



◎お問い合わせ先
JAグリーン
碓氷安中店

TEL.027-381-2085

JAグリーンからの お知らせ

臨時休業

令和2年

2月29日

JAグリーンでは、棚卸のため2月29日(土)に臨時休業いたします。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

通常営業

令和2年

3月1日~

午前8時30分~午後6時00分

◎お問い合わせ先
JAグリーン碓氷安中店

TEL.027-381-2085

子どもたちはおやつが大好き。だからいつもおやつばかり食べてしまうことがあります。悩んでいる方も多いのではないかでしょうか。

このおやつですが、決して悪いことではありません。子どもの胃は大人に比べて小さいため、一度に食べられる量が少なく、3回の食事だけで必要な栄養を取るのが難しくなります。また、1回の食事で取

ネギの原産地は中国西部といわれ、中国では2000年以上の歴史があり、日本でも最も古い野菜の一つです。特有の臭氣はアリシンで、食欲を増進させる働きがあります。長ネギ（根深ネギ）は土寄せして根元に近い部分を30cm以上に軟化します。

つた栄養を次の食事まで持続できる時間も大人より短くなるため、小まめな食事が必要なのです。わが家を例に挙げると朝食と昼食の間は4時間ですが、昼食と夕食の間は6時間半も空いています。ここで大切にしているのが3時のおやつです。そのおやつで注意しなければならないのは、甘いお菓子に甘いジュースと一緒に甘い物を取り過ぎないように心がけないとです。甘い物だからにしこもりだと子どもたちの体内では一気に血糖値が上がりてしまします。すると、体内では血糖値を下げるための働きが起り、

〔栽培時期〕 春植生（3月）に種をまき、夏に植え付け、晚秋から冬に収穫する春も夏も栽培が一般的です。

〔苗作り〕 苗床となる場所に前もって、1平方m当たり苦土石灰100gを散布して耕しておきます。次に、畝間70cmとして、くわ幅の浅い溝を作り、ここに溝1m当たり化成肥料（N:P:K=10:10:10%）100gと堆肥1kgを施し、溝の土をよく湿せておきます（図1）。

種は溝の全面に1~2cm間隔にならべて、うにばらまきし、覆土は1cm程度にします。芽が出そろつたり込み合った部分を間引き、1カ所ごとに溝1m当たり化成肥料20~30gを追肥します。30~40cmくらいに育つたら、苗の完成です。

〔植え付け〕 春まきでは6~7月が植え付

の後低血糖になってしまいます。この血糖値の急激な上昇・下降は子どもの体には負担になり、イライラ・しゃべくなれなどや、脳の成長を妨げてしまうこともあります。理想はおやつもおにぎりなどですが、甘い物を知ってしまった子どもたちには難しい部分もあります。なので、我が家は干し芋や干し柿を利用していますが、たまには甘いクッキー・やケーキも食べます。そのときは、飲み物は水に、量は少なめにじっくりと気を付けています。おやつは、夕食時には空腹でこじられるように、おやつから夕食までの3時間以上空けること、量を抑えるなど工夫も重要です。

そのため、何を食べるかを選ぶのは子どもたち、その量を決めてお皿にのせるのは盥ルールを決めておまか。おやは、一口に何度もだらだらと食べてしまうと、食事に影響してしまいますし、何より虫歯の原因になります。しかし、時間と量、回数をきちんと守れば、子どもたちが楽しみにするおやつは、体にとても大切な食べ物になります。



An illustration showing a green plant with long, thin leaves being placed into a hole in a mound of brown soil. A small shovel is shown nearby, indicating the soil was recently disturbed.

図4 収穫期

肥料を50gほどして土寄せし、軟白部の根元を30cmを目標にしてます（図3）。

「収穫」最後の土寄せ後1カ月程度で収穫できます（図4）。



耳掃除のやり過ぎは駄目

健康科学アドバイザー 福田千晶



の穴には迷走神経と呼ばれる神経があり、触ると快感を感じます。理由は耳の古くなつた皮膚の細胞と耳垢腺から出る耳あかの源は、耳穴の穴には迷走神経と呼ばれる神経があり、触ると快感を感じます。そのため気持ちは良くなつたときに頻繁に行いたくなるのですが、実は耳掃除のし過ぎは危険なのです。

3畠3田は畠の田です。

分泌物が混じり合った物で、本来は外穴にとどまり、屋外での農作業などでも虫やごみが耳に入り傷付かないように、自然に外耳道を保護してくれるのです。そして、耳あかは自然に少しずつ耳から出て行きます。

ところが耳掃除をすると、耳あかを耳の奥に押し込むことがあります。また、耳の皮膚は薄いので、耳掃除の折に傷を付けることもあります。耳の傷が原因で血液や浸出液が出てそれが固ると、かゆみを起こします。かゆくなるとやがて耳掃除をしたくなり、傷を付けるという悪循環になります。しかも、耳の傷が炎症を起こすと外耳炎になり、痛みや耳の

周囲の腫れを伴い、耳鼻科での治療が必要になります。

耳あかが多量になつたり、耳が不快な場合は、耳鼻科を受診して相談していく下さい。同様に、高齢者や耳掃除を極端に嫌がる人、耳あかがべとべとしていく自分で耳掃除がしにくい場合も、耳鼻科を受診しましょ。気持ち良いと感じる人も多い耳かきですが、頻度も強さもやり過ぎは危険なので気を付けましょ。



野菜のピクルス

● 食文化：料理研究家 坂本佳奈



災害に遭つても野菜類は配給されるることは少ないはずです。いえ、ほほないといつてもいいでしよう。特に生野菜は衛生上の理由もあって配られることはあります。そんなこともあり、野菜類は冷蔵庫、冷凍庫、あるいはキッキンなどに、それそれ保存しておきたいものです。

さて、毎日食事を作つていると、野菜の切れ端が残つたりします

ね。二つ目、ダイソンの尻尾、キュウリ、カブの軸、ブロッコリー、キャベツの芯、ぱっと捨てるのはちょっともったいないなと思うことはありますか。そんな野菜がある程度たまつたり、ピクルスにしてしまいましょう。

ピクルスは漬物の一種ですが、細菌を抑制する働きのある塩や砂糖を使い、さらに「酢」を使って腐りにくくします。我が家では私が冷やして食べるのが好きなので、平常時には冷蔵庫に入れておきますが、災害などで冷蔵庫が使えなくなつた場合は常温保存できます。

冷蔵庫などで倒れても液があふれない容器に入れて、またはビニール袋で作ります。作り方は簡単。野菜 220g、酢

40g、砂糖20g、塩2.6g（約小さじ1/2）を合わせます。お好みで、ショウガ1枚、こしょう5粒、ローレル1枚輪切り唐辛子4個程度を入れるとピリッとした味になります。

「口」「口」と切った方が食べ応えがありおいしいです。見た目をきれいにするには野菜の大きさをそろえます。色取りどりのパプリカやカブを加えると見た目にさわぎです。

ピクルスのポイントは、野菜の重さと調味料の割合です。野菜を増やしたら同じ割合で酢と砂糖と塩を増やしていく下さい。野菜はそのまま食べられれば何でも構いません。ジャガイモなども薄く切って火をさっと通すと漬けられます。



3時間ぐらい置いたら、いつでも食べ頃です。



■実施日:

令和2年4月21日(火)~24日(金)

■旅行代金:

大人お一人様 **198,000円**

2名様1室利用

[1名様1室利用代金お1人様 237,000円 3名様1室利用代金お1人様 172,000円]

■募集人員: **40名様** (最少催行人員20名様)

■募集締切: 令和2年2月21日(金)

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

◇申込金: 30,000円 (旅行代金に充当します)

◇添乗員: 出発地より同行し旅程管理業務を行います。

◇利用宿泊施設: 船中泊/にっぽん丸 コンフォートステート

◇利用予定バス会社: 新報トラスト・東陽バス 又は同等クラス

◇利用予定航空会社: 全日空

◇食事: 朝3回、昼2回、夕3回

日程	行程	食事
1	※昼食は各自にて ANA471 羽田空港 → 那覇空港 → 那覇港 11:00~12:00 14:00~15:00 17:00出港 にっぽん丸にて与那国島へ にっぽん丸(泊)	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
2	★オプショナルツアーなどをお楽しみ下さい! → 那覇より与那国島へ → 与那国島[到着後、自由行動] 10:30着/17:00発 にっぽん丸にて西表島へ にっぽん丸(泊) ★オプショナルツアー/与那国島内観光 9,300円	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
3	★オプショナルツアーなどをお楽しみ下さい! → 与那国島より西表島へ → 西表島[到着後、自由行動] 9:00着/17:00発 にっぽん丸にて那覇へ にっぽん丸(泊) ★オプショナルツアー/マングローブ遊覧と水牛車に乗って由布島へ 16,500円	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
4	→ 西表島より那覇へ 9:00入港 ★那覇のメインストリート 国際通り[散策・お買物] → 那覇空港 → 羽田空港 ※昼食は各自にて ANA464 12:00~13:00 14:00~15:00	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>

旅行に関するお申込み・お問合せは…



他にもさまざまなプランをご用意しています。

JA碓氷安中旅行センター
☎027-382-1133

総合旅行業務取扱管理者
今村英子

【旅行企画・実施】

観光庁長官
登録旅行業第939号 株式会社農協観光

旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に關し、担当者からの説明にご不明な点があれば、ご遠慮なく上記の取扱管理者までお尋ねください。



▲ 下後閑西集会所

日 時	地 区	場 所
15日(日)		
16日(月)	東横野	下宿住民センター
	秋 間	八幡公会堂
	松井田	労働者会館 第2
17日(火)	原 市	6区集会所
	磯 部	上磯部公会堂
	臼 井	横川東住民センター
18日(水)	東横野	学習の森
	碓 東	東野殿公会堂
	碓 東	大谷上組公会堂
19日(木)	安 中	安中公民館
	西横野	大王寺公会堂
20日(金)		
21日(土)		
22日(日)		
23日(月)	磯 部	大竹住民センター
	後 閑	下後閑西集会所
24日(火)		
25日(水)	原 市	杉名公民館
	原 市	7区公会堂
	細 野	11区多目的集会所
26日(木)	安 中	下野尻公会堂
	原 市	原市公民館1階
	原 市	原市公民館2階
27日(金)	安 中	米山公民館
	磯 部	温泉会館
	細 野	ふるさとセンター
28日(土)		
29日(日)		
30日(月)		
31日(火)		

隨時 参加者募集中!!

お問い合わせ先：JA碓氷安中福祉センター TEL.382-1133

さわやか ぴんしやん

3月の クラブ 日程表

日 時	地 区	場 所
3月1日(日)		
2日(月)	安 中	安中市文化センター 3階
	碓 東	水境6区公会堂
	松井田	労働者会館 第1
3日(火)	安 中	上野尻公会堂
	原 市	嶺公会堂
4日(水)	後 閑	後閑公民館
	松井田	J A 西部支所
	坂 本	坂本公民館
5日(木)	安 中	高別当公会堂
	東横野	東横野公民館
	西横野	西横野定住センター
6日(金)	磯 部	磯部公民館
	九十九	九十九生涯学習センター
	九十九	下増田集会所
7日(土)		
8日(日)		
9日(月)		
10日(火)	東横野	中野谷久保公会堂
	臼 井	平住民センター
	細 野	上増田八西住民センター
11日(水)	安 中	古屋公会堂
	磯 部	宮本公民館
	坂 本	入牧生きがいセンター
12日(木)	碓 東	岩野谷公民館
	秋 間	秋間公民館
	西横野	行田公会堂
13日(金)	安 中	中宿公民館
	原 市	1区住民センター
	碓 東	板鼻公民館
14日(土)		



▲ 米山公民館



▲サバ缶を使った料理、とても美味しそうです。

細野 K・Sさん

お正月、おせち料理やおもちをたくさん食べ疲れている胃を休める為にまた新たな年のスタートにおすすめです。

駅伝も新シユーズですが、好記録続出のようですが、好今後は使用禁止になりそう。でも記録更新は次ステップの踏台になります。今年も去年の収穫を目標で新記録を目指します!

細野 U・Kさん

▲去年の経験を踏まえて、新記録に向けて頑張ってください。

暮れから新年にかけて、駅伝が行われ、群馬の選手を応援してきました。常に上位でゼッケン10番がタスキを渡す時は、応援に力が入りります。これからも駅伝群馬に期待しています。

磯部 T・Oさん

▲選手の皆さん、力強い走りを見ると、応援にも力が入りますね。

「めぐみ」表紙の「我町の風景」を毎号楽しみに拝見しています。これらもめずらしい絵や話題が毎号見ています。毎号見ていただきありがとうございます。毎月、安中の様々な風景の写真が楽しみです。

九十九 M・Kさん

がどうぞります。毎月、めぐみの風景などお願いします。

細野 ドラマあり 箱根駅伝応援す
（安中 萩原 綾子さん）

細野 中島 正子さん

粉雪をまといて搖れる
桔梗ち 郡屋の中では
薪火の炎

春めくも 両手冷たし
病める夫
（安中 鬼形 瑞枝さん）

令和初 選手達 箱根路走る
（秋間 宗像 孝幸さん）

秋間 火の上州路
（松井田 神津 定司さん）

（作品のご紹介）



細野 高橋 秀子さん



磯部 須貝 耕治さん



秋間 多胡 陽子さん



松井田 神津 定司さん



細野 金井 恭子さん



細野 中島 正子さん



細野 高橋 秀子さん

我が庭は枯れ葉の旅の休憩所
冬日向たまゆらの間大根切り

小林 順子

年瀬や庭師掛け合ふ声高い
漫画見て曾孫等と和む炬燵かな

金井 礼子

同郷の会話で弾む年忘れ

浦野 櫻

鬼形かね子

我が庭は枯れ葉の旅の休憩所
冬日向たまゆらの間大根切り

障子張り終へて安堵や風の朝
伊藤 和子

初霜や学童の列足はやる
宮崎 安子

骨密度ほめ合ふ老いの着ぶくれて
水野 礼子

もみぢの手黄葉集めて首かざり

水野 佐子

漫画見て曾孫等と和む炬燵かな

伊藤 トキ子

漫画見て曾孫等と和む炬燵かな

秋山 美子

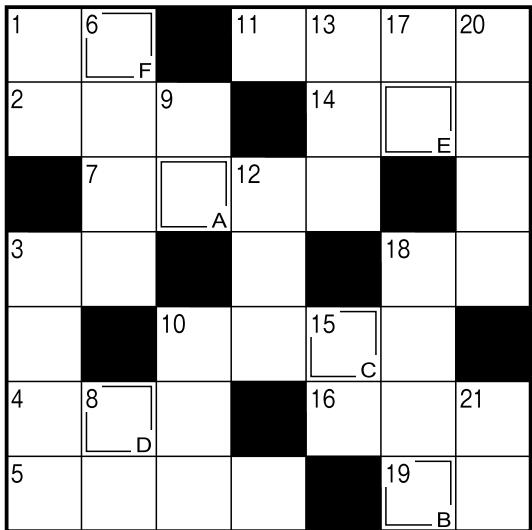
初霜や学童の列足はやる
宮崎 安子

骨密度ほめ合ふ老いの着ぶくれて
水野 礼子

もみぢの手黄葉集めて首かざり

水野 佐子





↑ タテのカギ ↓

- ①雲が浮かんだり星が輝いたり
- ③2月23日は——誕生日。国民の祝日です
- ⑥受験生が縁起を担いで食べることもある揚げ物
- ⑧人が並ぶとできます
- ⑨港——。城下——。工場
- ⑩良いだしが出る海藻
- ⑫しばしば野党とやり合います
- ⑬2020年は——年。2月が29日まであります
- ⑯将棋の盤面に並べる物
- ⑰走り高跳びの選手が飛び越えます
- ⑱読経に合わせてポクポクたたきます
- ⑳縁、結、続に共通の部首
- ㉑XとZの間

お楽しみプレゼント！ クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



→ヨコのカギ←

- ①鬼は——、福は内
- ②天井とかもいの間に作られます
- ③元素記号はFe。身近な金属です
- ④銭湯へ入るときにくぐることも
- ⑤床側に腹を向けて寝そべります。——寝
- ⑦自然の美しい風景を表す言葉。——風月
- ⑯ちらしやCMもこの一手法
- ⑪赤い花が咲く梅のこと
- ⑭√の記号で表します
- ⑯出発——になって忘れ物に気付いた
- ⑰寺院へ入るときにくぐることも
- ⑲酒を飲むと回る人もいます

エーコープ商品券
(1,000円分)が当たる!!

●クイズの正解者の中から●
●抽選で13名様 ●締切2/25(消印有効)

応募方法

郵便ハガキに①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦JA事業についてまたは広報誌に対するご意見等をお書きの上、〒379-0133 安中市原市634 JA碓氷安中総務課宛にお送りください。

イラストやお便りも募集しています。皆さまの身近にある楽しい話題や情報をお待ちしています。官製ハガキでお申し込みください。

※個人情報の取扱いについて:『めぐみ』に投稿・応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの発送やお返事、誌面での紹介に使用させていただき、今後のサービスの向上のために利用させていただきますのでご了承ください。また、これらの個人情報は前記の目的以外には使用せず、ご本人より事前に同意をいただいた場合以外には一切開示いたしません。

1月号クイズの答え & プレゼント当選者

東部支所 **西部支所**

大井加代子さん	(安中)	神津 定司さん	(松井田)
萩原 真一さん	(磯部)	佐藤さだ子さん	(坂本)
新井わぐりさん	(東横野)	泉 康子さん	(西横野)
畠 光代さん	(東横野)	新井小夜子さん	(西横野)
赤見 治通さん	(碓東)	野崎さかゑさん	(九十九)
山田 京子さん	(後閑)	高橋 秀子さん	(細野)

〈応募数:61通〉 上原 一夫さん (細野)

〈駅伝〉

ハツモウテオ
ヤマナカミセ
クフジカチ
チエロゲンリ
コイカコヨ
トジタオウ
バキズグスリ

A工 Bキ Cテ Dン

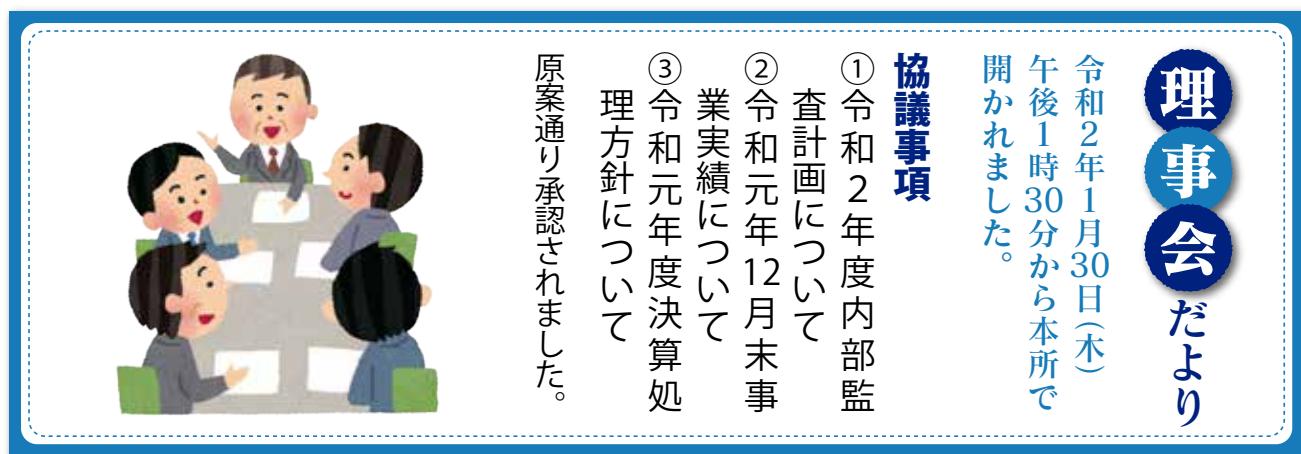


今月の

我が町の風景

今月は「**プチヴェール®**」を紹介します。

ビタミンやカルボテイン、鉄分、カルシウムを多く含み栄養価の高い野菜です。食べる時は1、2分茹でるだけで簡単に食べることができます。甘味があつて美味しいです。ドレッシングをかけてサラダとして食べるだけでなく、和洋中様々な料理に合います。ぜひ、お気に入りの料理を見つけてみてはいかがでしょうか。

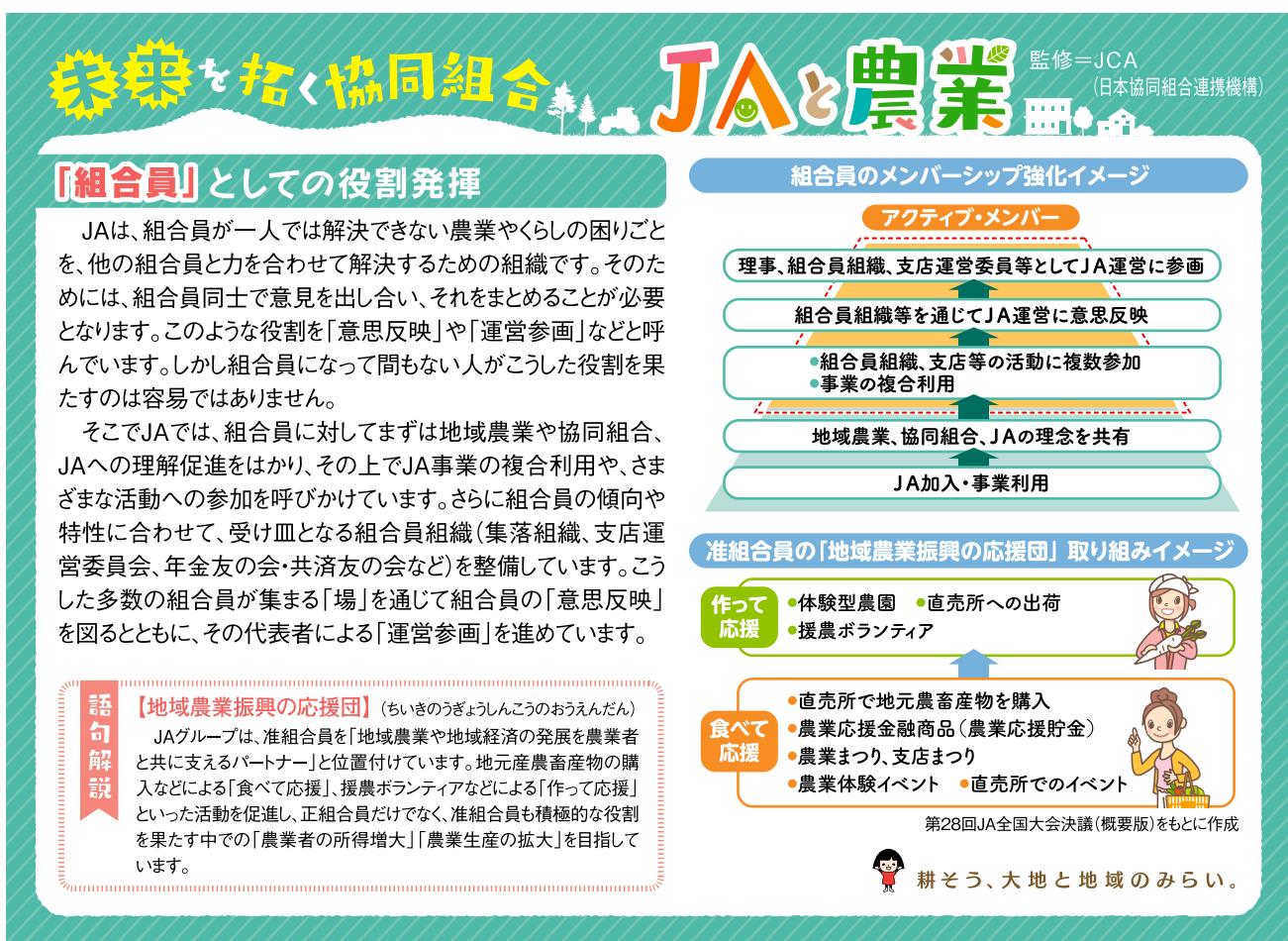


理事会 だより

令和2年1月30日(木)
午後1時30分から本所で
開かれました。

協議事項

① 令和2年度内部監査計画について
② 令和元年12月末事業実績について
③ 令和元年度決算処理方針について



【地域農業振興の応援団】(ちいきのうぎょうしんこうのうえんだん)
JAグループは、准組合員を「地域農業や地域経済の発展を農業者と共に支えるパートナー」と位置付けています。地元産農畜産物の購入などによる「食べて応援」、援農ボランティアなどによる「作って応援」といった活動を促進し、准組合員だけでなく、准組合員も積極的な役割を果たす中での「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」を目指しています。